

## Bulletin d'inscription

Je m'inscris  
au WE d'initiation en Soins Relationnels.  
Les 9-10 mars 2019 à Cluny

Nom : .....

Prénom : .....

Ville : .....

Code postal : .....

Téléphone portable : .....

Mail (écrire en majuscule pour lisibilité) : .....

Date et Signature : .....

**Retournez le coupon  
avec le chèque d'arrhes de 100 euros à :**

Association Cœur en Voix  
27 rue du Merle, 71250 Cluny

## Conditions d'inscription

**Entretien téléphonique préalable indispensable.**

Après entretien téléphonique, merci de remplir le bulletin d'inscription ci-contre et envoyer un chèque d'arrhes de **100 euros** à l'ordre de l'**Association Cœur en Voix**. En cas de désistement moins de 10 jours avant le début de la formation, les arrhes nous restent acquises.

### Prix de la formation

220 euros

(Possibilité de prise en charge par votre employeur à titre de formation continue. Me consulter.)

### Horaires de la formation

Samedi : 9h30 à 18h (accueil dès 9h15)

Dimanche : 9h à 17h

### Lieu de la formation :

Salle Quai de la Gare, 71250 Cluny  
Parking sur place. Restauration à proximité.

Gares Mâcon Ville à 30 min

Gare Mâcon Loché à 20 min.

Des bus desservent ces gares jusqu'à Cluny.  
Plusieurs possibilités d'hébergement.

### Infos et inscriptions :

Fleur-Lise Monastesse 06 75 93 00 85  
[fleurlise.monastesse@yahoo.fr](mailto:fleurlise.monastesse@yahoo.fr)

## Le SOIN RELATIONNEL

par la TENDRESSE, le CHANT et la MUSIQUE

**Un autre langage pour rejoindre  
les personnes vulnérables**



**Week-end d'initiation ouvert à tous**

**Les 9-10 mars 2019**

**à Cluny (71250)**

avec

**Fleur-Lise Monastesse**

Formatrice et créatrice de l'approche

Nombre limité de places

## Le Soin Relationnel par la Tendresse, le Chant et la Musique

C'est en 2015 que j'ai commencé à développer cette approche d'accompagnement qui permet d'entrer en lien de cœur avec les personnes vulnérables (Alzheimer, fin de vie..).

Cette approche, puissante de simplicité, de profondeur et d'humanité, se fonde avant tout sur l'art du contact en présence et en tendresse. Le chant et la musique sont ici utilisés avant tout comme des supports à la relation, support à une dimension profonde de connexion humaine, qui passe par la qualité de présence, l'écoute attentive, le regard bienveillant, la chaleur de la voix, le toucher tendre et respectueux, ainsi que la parole validante.

Cette qualité de présence et de lien qui prend soin de l'humain est une véritable nourriture pour l'être, tant pour la personne qui le reçoit, que pour celle qui le donne.



## Ce que vous allez trouver dans cette formation d'initiation

Vous allez bénéficier d'une pédagogie interactive et vivante où se mélangent : questions, réponses, exercices, mises en situations, prises de conscience, retours sur expérience, accueil des émotions, temps d'intégration, et célébration de l'intelligence affective et collective.

Vous allez découvrir et expérimenter un contenu riche et profond : l'art d'entrer en contact avec tendresse (de façon verbale et non verbale), l'art d'utiliser les résistances, l'art d'être force d'encouragement et de validation. Vous expérimenterez aussi la puissance du chant relationnel et de la musique relationnelle.

**NB. Cette formation est ouverte à tous : aidants naturels, professionnels du soin ou de la relation d'aide. Elle est adaptée aussi pour les personnes qui pensent ne pas savoir chanter. Si je peux parler, je peux chanter !**



## Fleur-Lise Monastesse Formatrice



Femme d'expression, de lien et de créativité sur le chemin de la conscience et de l'amour, j'ai longuement accompagné des personnes et des groupes à utiliser le chant comme outil d'épanouissement existentiel, pour ensuite publier en 2015 un livre : *Au Cœur du Chant*, Ed.Souffle d'Or. [www.aucoeurduchant.com](http://www.aucoeurduchant.com)

Ensuite, j'ai été amenée à intervenir en EHPAD auprès de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, et c'est auprès d'elles que j'ai commencé à développer cette approche de Soins Relationnels.

Depuis juin 2018, je forme du personnel socio-médical au sein de différents établissements et désormais je propose également des formations ouvertes à tous.

J'ai réalisé un documentaire (ALZHEIMER la VOIE du CŒUR) que je recommande de visionner sur Youtube avant de participer à cette formation. [www.lesoinrelationnel.com](http://www.lesoinrelationnel.com)